بے نظیر عمل

یہ دُعا روزانہ صبح وشام پڑھیں۔ صبح سے مراد آدھی رات ڈھلنے سے طلوعِ آفتاب تک اور شام سے مراد زوال سے غروبِ آفتاب تک ہے۔

دُعا اور تعویذ کو گلے میں ڈالیں یا بازو پر باندھیں۔ ہر جائز مقصد کے لیے آزمودہ اور دفع آفت وپریشانی و حفاظت دشمن کے واسطے مجرب ہے۔ گھر کے ہر فرد کو لکھ کر پہنائیں، بہت ہی نفع بخش ومفید ثابت ہوگا۔

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيْمِ

اللہ کے نام سے شروع جو نہایت مہربان رحم والا ہے۔

اَلصَّلٰوةُ وَالسَّلَامُ عَلَيْكَ يَا دَافِعَ الْبَلَآءِ

رحمت کاملہ اور سلامتی نازل ہو آپ پر اے بلا،

وَالْوَبَآءِ وَالْقَحْطِ وَالْمَرَضِ وَالْاَلَمِ

وبا وخشک سالی، بیماری اور غم کے دور فرمانے والے

بِاِذْنِ اللّٰهِ ۝ وَعَلٰى اٰلِكَ وَاَصْحَابِكَ

اللہ کے حکم سے۔ اور صلوٰۃ وسلام ہو آپ کے آل واصحاب پر

يَا مُحَلِّلُ بِاِذْنِ اللّٰهِ ۝ (تین مرتبہ پڑھیں)

اے مشکلات کو حل فرمانے والے اللہ کے حکم سے۔

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيْمِ

اللہ کے نام سے شروع جو نہایت مہربان رحم والا ہے۔

اَللّٰهُمَّ رَبَّ السَّمٰوٰتِ وَرَبَّ الْعَرْشِ

اے اللہ آسمانوں کے پروردگار اور عظمت والے

الْعَظِيْمِ ۝ كُنْ لِّيْ جَارًا مِّنْ شَرِّ حَاسِدٍ

عرش کے رب۔ ہوجا تو پناہ دینے والا حاسد کے شر سے

اِذَا حَسَدَ ۝ وَشَرِّ الْجِنِّ وَالْاِنْسِ وَ

جب وہ حسد کرے۔ اور جن وانس اور ان کے ساتھیوں کے شر سے

اَتْبَاعِهِمْ اَنْ يُّغِيْرَ عَلَيْنَا اَحَدٌ مِّنْهُمْ

کہ ان میں سے کوئی ہم پر حملہ کرے

وَيُطْغِيَنِيْ عَزَّ جَارُكَ وَجَلَّ ثَنَاءُكَ

اور مجھے گمراہ کرے۔ بڑی ہے تیری نگہبانی اور بزرگ ہے تیری تعریف

وَلَا اِلٰهَ غَيْرُكَ لَا اِلٰهَ اِلَّا اللّٰهُ الْحَلِيْمُ

اور نہیں ہے کوئی معبودِ برحق تیرے سوا، نہیں ہے کوئی لائق عبادت مگر اللہ جو علم

الْكَرِيْمُ ۝ سُبْحَانَ رَبِّ السَّمٰوٰتِ السَّبْعِ

والا اور کریم ہے۔ پاکی بیان کرتا ہوں میں ساتوں آسمان

وَرَبِّ الْعَرْشِ الْعَظِيْمِ ○ لَآ اِلٰـهَ اِلَّا

اور عرشِ عظیم کے پروردگار کی۔ نہیں ہے کوئی معبود

اَنْتَ عَزَّ جَارُكَ وَجَلَّ ثَنَاۗءُكَ وَلَا اِلٰـهَ

برحق تیرے سوا۔ قوت والی ہے تیری پناہ اور برتر ہے تیری تعریف اور نہیں ہے کوئی

غَيْرُكَ ○ بِسْمِ اللّٰهِ عَلٰى نَفْسِىْ ط بِسْمِ

معبود تیرے سوا۔ اللہ کے نام سے برکت حاصل کرتا ہوں اپنی جان کی حفاظت کے لئے اللہ کا

اللّٰهِ عَلٰى دِيْنِىْ ○ بِسْمِ اللّٰهِ عَلٰى اَهْلِىْ

نام ہے اپنے دین پر۔ اللہ کا نام لیتا ہوں اپنے گھر والوں

وَمَالِىْ وَوُلْدِىْ ○ بِسْمِ اللّٰهِ عَلٰى مَا

اور اپنے مال اور اپنی اولاد پر۔ اللہ کا نام لیتا ہوں ہوں اس چیز پر

اَعْطَانِىْ بِسْمِ اللّٰهِ عَلٰى جَمِيْعِ اَهْلِ

جو اللہ نے دیا۔ اللہ کا نام لیتا ہوں تمام اہل سنت

السُّنَّةِ ○ اَللّٰهُ رَبِّىْ لَا اُشْرِكُ بِهٖ شَيْئًا

کے لئے۔ اللہ میرا رب ہے اس کی ذات میں کسی کو شریک نہیں ٹھہراتے

اَللّٰهُ اَكْبَرُ اَللّٰهُ اَكْبَرُ اَللّٰهُ اَكْبَرُ وَاَعَزُّ

اللہ بہت بڑا ہے۔ اللہ بہت بڑا ہے اللہ بہت بڑا ہے وہ بہت عزت والا ہے

وَاَجَلُّ وَاَعْظَمُ مِمَّا اَخَافُ وَاَحْذَرُ

بہت بلند اور بہت بڑا ہے اس سے جس سے میں ڈرتا ہوں اور خوف کھاتا ہوں

عَزَّ جَارُكَ وَجَلَّ ثَنَاءُكَ وَلَا اِلٰهَ غَيْرُكَ

عزت والی ہے تیری بارگاہ اور برتر ہے تیری تعریف اور نہیں ہے کوئی معبود برحق تیرے سوا

اَللّٰهُمَّ اِنِّىْ اَعُوْذُبِكَ مِنْ شَرِّ نَفْسِىْ وَ

اے اللہ بے شک میں پناہ مانگتا ہوں تیری اپنے نفس کے شر سے اور

مِنْ شَرِّ شَيْطَانٍ مَّرِيْدٍ وَّمِنْ شَرِّ

سرکش شیطان کے شر سے اور ہر ظالم

كُلِّ جَبَّارٍ عَنِيْدٍ ○ فَاِنْ تَوَلَّوْا فَقُلْ

نافرمان کے شر سے۔ پس اگر وہ پھر جائیں تو تم کہو کہ کافی

حَسْبِىَ اللّٰهُ لَا اِلٰهَ اِلَّا هُوَ عَلَيْهِ تَوَكَّلْتُ

ہے مجھ کو میرا اللہ، نہیں ہے کوئی معبود برحق اس کے سوا، اس پر میں نے بھروسہ کیا

وَهُوَ رَبُّ الْعَرْشِ الْعَظِيْمِ ○ اِنَّ وَلِيِّىَ

اور وہ عرش عظیم کا پروردگار ہے بے شک میرا مالک

اللّٰهُ الَّذِىْ نَزَّلَ الْكِتٰبَ وَهُوَ يَتَوَلَّى

وہ اللہ ہے جس نے کتاب (قرآن) نازل فرمائی اور وہ نیکوں کا

الصّٰلِحِيْنَ فَاِنْ تَوَلَّوْا فَقُلْ حَسْبِيَ اللّٰهُ

والی ہے۔ پس اگر وہ پھر جائیں پس تم کہو کافی ہے مجھ کو اللہ

لَآ اِلٰهَ اِلَّا هُوَ عَلَيْهِ تَوَكَّلْتُ وَهُوَ رَبُّ

نہیں ہے کوئی معبود برحق اسکے سوا، اس پر میں نے بھروسہ کیا اور وہ عرش

الْعَرْشِ الْعَظِيْمِ ۝ تَوَكَّلْتُ عَلَى اللّٰهِ وَ

عظیم کا پروردگار ہے۔ بھروسہ کیا میں نے اللہ پر اور

لَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ اِلَّا بِاللّٰهِ الْعَلِيِّ الْعَظِيْمِ ۝

نہیں ہے نیکوں کی طاقت اور گناہوں سے بچنے کی قوت مگر اللہ کے فضل سے جو بلندی اور عظمت والا ہے

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيْمِ

اللہ کے نام سے شروع جو نہایت مہربان رحم والا ہے۔

بِسْمِ اللّٰهِ بَابُنَا ۝ تَبَارَكَ اللّٰهُ حِيْطَانُنَا ۝

بسم اللہ ہمارا دروازہ ہے۔ تبارک اللہ ہماری دیواریں

يٰسٓ سَقْفُنَا ۝ حٰمٓ عٓسٓقٓ حِمَايَتُنَا ۝

یٰسین ہماری چھت حمعسق ہم کو بچانے والی

كٓهٰيٰعٓصٓ كِفَايَتُنَا ۝ فَسَيَكْفِيْكَهُمُ

کھٰیعص ہمارے لئے کافی۔ پس کافی ہے ان کے لئے

اللّٰهُ وَهُوَ السَّمِيْعُ الْعَلِيْمُ ○ سِتْرُ الْعَرْشِ

اللہ اور وہ بہت زیادہ سننے اور جاننے والا ہے۔ عرش کا پردہ

مَسْبُوْلٌ عَلَيْنَا وَ كَلِمَاتُ اللّٰهِ اَقْفَالٌ

ہم پر سایہ کناں ہے اور اللہ کے کلمات ہمارے لئے

عَلَيْنَا ○ وَعَيْنُ اللّٰهِ نَاظِرَةٌ اِلَيْنَا ○ وَ

تالے ہیں اور اللہ کی نگاہِ کرم ہم کو دیکھ رہی ہے اور

بِحَوْلِ اللّٰهِ لَا يَقْدِرُ اَحَدٌ عَلَيْنَا ○ وَاللّٰهُ

اللہ کی قوت سے ہم پر کوئی قدرت نہیں پائے گا۔ اور اللہ

مِنْ وَّرَآئِهِمْ مُّحِيْطٌ ○ بَلْ هُوَ قُرْاٰنٌ

ان کے پیچھے سے انہیں گھیرے ہوئے ہے۔ بلکہ وہ کمال شرف والا

مَّجِيْدٌ فِيْ لَوْحٍ مَّحْفُوْظٍ ○ اِنْ كُلُّ نَفْسٍ

قرآن ہے لوحِ محفوظ میں۔ کوئی جان نہیں

لَّمَّا عَلَيْهَا حَافِظٌ ○ لَا اِلٰهَ اِلَّا هُوَ الْحَيُّ

جس پر نگہبان نہ ہو ، نہیں ہے کوئی معبود اللہ کے سوا وہ

الْقَيُّوْمُ ○ وَجَعَلْنَا مِنْ بَيْنِ اَيْدِيْهِمْ

حیّ وقیوم ہے۔ اور ہم نے ان کے آگے دیواریں

سَدًّا وَّمِنْ خَلْفِهِمْ سَدًّا فَاَغْشَيْنٰهُمْ

بنا دی اور ان کے پیچھے ایک دیوار اور انہیں اوپر سے ڈھانک دیا

فَهُمْ لَا يُبْصِرُوْنَ ○ صُمٌّۢ بُكْمٌ عُمْیٌ فَهُمْ

تو انہیں کچھ نہیں سوجھتا۔ بہرے، گونگے، اندھے تو وہ پھر

لَا يَرْجِعُوْنَ ○ هٰذَا يَوْمُ لَا يَنْطِقُوْنَ ○

آنے والے نہیں۔ یہ وہ دن ہے کہ وہ بول نہیں پائیں گے

يٰمَعْشَرَ الْجِنِّ وَالْاِنْسِ اِنِ اسْتَطَعْتُمْ

اے جن و انس کے گروہ اگر تم سے ہو سکے کہ آسمانوں

اَنْ تَنْفُذُوْا مِنْ اَقْطَارِ السَّمٰوٰتِ وَالْاَرْضِ

اور زمین کے کناروں سے نکل جاؤ

فَانْفُذُوْا ؕ لَا تَنْفُذُوْنَ اِلَّا بِسُلْطٰنٍ ○

تو نکل جاؤ، جہاں نکل کر جاؤ گے اس کی سلطنت ہے۔

فَبِاَیِّ اٰلَآءِ رَبِّكُمَا تُكَذِّبٰنِ ○ اَفَحَسِبْتُمْ

تو اپنے رب کی کوئی نعمت جھٹلاؤ گے۔ تو کیا یہ سمجھتے ہو کہ ہم

اَنَّمَا خَلَقْنٰكُمْ عَبَثًا وَّاَنَّكُمْ اِلَيْنَا لَا تُرْجَعُوْنَ

نے تمہیں بے کار بنایا اور تمہیں ہماری طرف پھرنا نہیں۔

كٓهٰيٰعٓصٓ حٰمٓعٓسٓقٓ قُلْ مَنْ يَّكْلَؤُكُمْ

كٓهٰيٰعٓصٓ حٰمٓعٓسٓقٓ تم کہو کہ تمہاری کون نگہبانی

بِاللَّيْلِ وَالنَّهَارِ مِنْ شَرِّ كُلِّ حَاسِدٍ وَّ

کرے گا رات اور دن میں ہر حاسد

حَاقِدٍ وَّسَارِقٍ وَّطَارِقٍ وَّحَيَّةٍ وَّمَيْتَةٍ

کینہ پرور، چور، رات کی بلاؤں، سانپ، مردار

وَّعَقْرَبٍ وَّاَسَدٍ وَّفِيْلٍ وَّذِئْبٍ وَّكَلْبٍ ○

بچھو شیر، ہاتھی، بھیڑیا اور کتّے کے شر سے

اَعُوْذُ بِاللّٰهِ مِنَ الشَّيْطٰنِ الرَّجِيْمِ ○

پناہ مانگتا ہوں میں اللہ کی شیطان مردود سے

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيْمِ ○

اللہ کے نام سے شروع جو نہایت مہربان رحم والا ہے۔

قُلْ هُوَ اللّٰهُ اَحَدٌ ○ اَللّٰهُ الصَّمَدُ ○ لَمْ يَلِدْ

تم فرماؤ وہ اللہ ایک ہے، اللہ بے نیاز ہے، نہ اس کی کوئی

وَلَمْ يُوْلَدْ ○ وَلَمْ يَكُنْ لَّهٗ كُفُوًا اَحَدٌ ○

اولاد، نہ وہ کسی سے پیدا ہوا اور نہ اس کے جوڑ کا کوئی ہے۔

سورۂ اخلاص سات مرتبہ

مُحِيْطُ عَلٰى كُلِّ شَيْءٍ مَّا

(سات مرتبہ پڑھیں) وہ احاطہ کرنے والا ہے ہر چیز کا

شَآءَ اللّٰهُ كَانَ وَمَا لَمْ يَشَأْ لَمْ يَكُنْ ○

اللہ نے جو چاہا ہوا اور جو نہیں چاہا، نہیں ہوا۔

اَللّٰهُمَّ هُوَ الْحَافِظُ ○ اَللّٰهُمَّ هُوَ الْغَافِرُ ○

اللہ حافظ ہے اللہ بخشنے والا ہے۔

اَللّٰهُمَّ هُوَ الشَّافِيْ ○ اَللّٰهُمَّ هُوَ الْوَافِيْ ○

اللہ شفا دینے والا ہے اللہ وفا کرنے والا ہے

اَللّٰهُمَّ هُوَ الْكَافِيْ ○ اَللّٰهُمَّ هُوَ الْمَجِيْدُ ○

اللہ کافی ہے اللہ بزرگ ہے

اَللّٰهُمَّ هُوَ الْاَحَدُ ○ اَللّٰهُمَّ هُوَ الصَّمَدُ ○

اللہ ایک ہے اللہ بے نیاز ہے

اَللّٰهُمَّ يَا وَلِيَّ الْوَلَاءِ وَيَا كَاشِفَ الضُّرِّ

اللہ محبت کا مالک ہے اور اے تکلیف اور بلا کے دور

وَالْبَلَآءِ وَيَا سَامِعَ الدُّعَآءِ رُدَّ عَنِّيْ

فرمانے والے اور اے دعا سننے والے پھیر دے تو مجھ

الْبَلَآءِ وَ الْوَبَآءِ وَالْجَلَآءِ وَ الْفَجَآءِ بِحُرْمَةِ

سے بلاء اور وباء اور وطن سے دوری اور اچانک مصیبت کو

النَّبِيِّ الْمُصْطَفٰى صَلَّى اللهُ تَعَالٰى عَلَيْهِ وَ

نبی مصطفٰے صلی اللہ تعالٰی علیہ وسلم کے

وَسَلَّمَ ○ اَللّٰهُمَّ احْفَظْ مِنْ جَمِيْعِ اَعْدَائِنَا

صدقے میں، اے اللہ تو حفاظت فرما ہمارے تمام دشمنوں سے

اَللّٰهُمَّ احْفَظْ مِنْ جَمِيْعِ بَلَائِنَا اَللّٰهُمَّ يَا

اے اللہ تو بچا ہم کو تمام بلاؤں سے، اے اللہ شفا

شَافِيْ يَا كَافِيْ يَا مُعَافِيْ يَا دَافِعُ يَا

دینے والے اے کافی اے عافیت دینے والے، اے مصیبت دور فرمانے والے

رَافِعُ يَا وَاحِدُ يَا اَحَدُ يَا صَمَدُ يَا فَرْدُ

اے بلندی دینے والے، اے اکیلا، اے ایک، اے بے نیاز، اے تنہا

يَا وِتْرُ يَا لَمْ يَلِدْ وَلَمْ يُوْلَدْ وَلَمْ يَكُنْ

اے طاق اے جس کی کوئی اولاد نہیں اور نہ کسی سے پیدا ہوا اور نہ اس

لَهٗ كُفُوًا اَحَدٌ ○ يَا قُدُّوْسُ يَا سَلَامُ

کے جوڑ کا کوئی ہے۔ اے پاک و منزّہ سے سلامتی دینے والے

وَصَلَّى اللّٰهُ تَعَالٰى عَلٰى خَيْرِ خَلْقِهٖ سَيِّدِنَا

اور اللہ رحمتِ کاملہ نازل فرمائے تمام مخلوق سے بہتر ہمارے سردار

مُحَمَّدٍ وَّاٰلِهٖ وَصَحْبِهٖ اَجْمَعِيْنَ ○ اَللّٰهُمَّ

محمد اور ان کے سب آل و اصحاب پر ۔ اے اللہ

صَلِّ عَلٰى سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ نَّبِيِّكَ الْمُصْطَفٰى

رحمتِ کاملہ نازل فرما ہمارے سردار محمد پر جو تیرے برگزیدہ نبی

وَحَبِيْبِكَ الْمُجْتَبٰى وَرَسُوْلِكَ الْمُرْتَضٰى

اور منتخب محبوب اور پسندیدہ رسول ہیں

وَاٰلِهٖ وَاَصْحَابِهٖ وَذُرِّيَّاتِهٖ وَاَهْلِ بَيْتِهٖ وَ

اوران کے آل و اصحاب پر اور فرمانبرداروں اور گھر والوں اور

اَزْوَاجِهٖ تَسْلِيْمًا كَثِيْرًا كَثِيْرًا ○ بِرَحْمَتِكَ

بیویوں پر بہت بہت سلام ۔ تیری رحمت کے صدقے میں

يَآ اَرْحَمَ الرَّاحِمِيْنَ ○ وَيَا حَيُّ وَيَا قَيُّوْمُ وَيَا

اے تمام رحم فرمانے والوں میں زیادہ رحم فرمانے والے، اے حی اور اے قیوم اور اے

فَرْدُ وَيَا حَكَمُ وَيَا عَدْلُ وَيَا قُدُّوْسُ وَ

اکیلا، اے فیصلہ کرنے والے، اے انصاف فرمانے والے اے قدوس اور

يَا وَدُوْدُ وَيَا هَادِیْ وَيَا اَكْرَمَ الْاَكْرَمِيْنَ آمین

اے محبت فرمانے والے اور اے رہنمائی کرنے والے، اے تمام کرم کرنے والوں سے زیادہ کریم

اَلصَّلٰوۃُ وَالسَّلَامُ عَلَيْكَ يَا دَافِعَ الْبَلَاءِ
وَالْوَبَاءِ وَالْقَحْطِ وَالْمَرَضِ وَالْاَلَمِ بِاِذْنِ اللّٰہِ
وَعَلٰی اٰلِكَ وَاَصْحَابِكَ يَا مُحَلِّلُ بِاِذْنِ اللّٰہ
(تین مرتبہ پڑھیں)

۷۸۶-۹۲

۱۳۰	۹۹۶	۹۹۱	۳۹۲
۹۹۲	شافی	سلام	۹۹۵
۳۹۰	حافظ	حفیظ	۱۳۲
۹۹۷	۱۳۳	۳۸۹	۹۹۰

يَا وَكِيْلُ يَا رَقِيْبُ يَا سَلَامُ يَا كَبِيْرُ يَا مُحِيْطُ اِنَّ
رَبِّیْ عَلٰی كُلِّ شَیْءٍ حَفِيْظٌ ط فَاللّٰہُ خَيْرٌ حَافِظًا وَّهُوَ
اَرْحَمُ الرَّاحِمِيْنَ ○ اِنْ كُلُّ نَفْسٍ لَّمَّا عَلَيْهَا حَافِظٌ ○